

# Die Numerologie von Orten

## und ihre Beziehung zu uns

Dein Zuhause als Spiegel deiner Seele:  
Verwandle mit Numerologie, Wohnraumpsychologie und  
den richtigen Farben & Düften dein Haus in eine Kraftquelle



PSYCHOLOGISCHE  
NUMEROLOGIE NACH DR.  
MAZZA

Dr. Ernestina Mazza



bios® verlag



# *Numerologie von Orten*

*und ihre Beziehung zu uns*

DEIN ZUHAUSE ALS SPIEGEL DEINER SEELE:  
VERWANDLE MIT DER NUMEROLOGIE,  
WOHNRAUMPSYCHOLOGIE UND DEN RICHTIGEN FARBEN  
UND DÜFTEN DEIN ZUHAUSE IN EINE KRAFTQUELLE

Dr. Ernestina Mazza

bios® verlag

## Über das Buch:

Dieses wertvolle Buch bietet Ihnen die einzigartige Möglichkeit, aus einer besonderen Perspektive die Beziehung zu Ihrem Wohnort beziehungsweise Aufenthaltsort zu betrachten und herauszufinden, was Ihre Lernaufgabe an diesen Plätzen ist. Mit diesem Buch gelingt es Ihnen, **die Qualität sowie die Botschaft von Orten, Wohnungen und Häusern in Ihrer Gesamtheit zu erfassen und zu verstehen**. Dieses Buch ist ein einzigartiges Nachschlagewerk, das Ihnen diese Möglichkeit bietet.

Ihre Beziehung zu Ihrem Geburtsort beziehungsweise Aufenthaltsort zu klären und die Lernaufgabe an diesem Platz zu erkennen, hilft Ihnen dabei, die spirituelle Qualität eines Ortes (Stadt, Ort, Ortsteil) in ihrer Essenz zu erfassen. Dies ermöglicht Ihnen auch, die Qualität einer Wohnung, eines Hauses sowie eines Geschäftslokales aus unterschiedlichen Blickwinkeln in ihrer Tiefe zu analysieren, um Schwierigkeiten und Probleme vorzubeugen und mögliche Herausforderungen an diesem Ort erfolgreich zu bewältigen.

**Ortsnumerologie, Wohnraumpsychologie, Farbpsychologie, rituelles Räuchern und Aromatherapie** für das Zuhause sind die Wissensgebiete, die dieses Buch zu einem einzigartigen, disziplinübergreifenden Ratgeber machen. Somit ist dieses Buch ein treuer Berater für Sie, der Ihnen hilft, endlich **bewusst Ihr Zuhause in eine Kraftquelle zu verwandeln**.

Weitere Bücher und ebooks der Psychologischen Numerologie:  
[www.bios-shop.eu/produkt-schlagwort/numerologie/](http://www.bios-shop.eu/produkt-schlagwort/numerologie/)

## Über die Autorin:

Dr. Ernestina Mazza aus Italien ist der Inbegriff einer Powerfrau. Sie ist als Buchautorin, Pädagogin, Trainerin, Erwachsenenbildnerin und Körpertherapeutin in Österreich und Italien tätig. **Als leidenschaftliche Autorin, begeisterte Ausbilderin und vielseitiger Coach begleitet sie seit 20 Jahren Menschen am Weg zur Entfaltung Ihres Potenzials.** Was ihre Leser, Zuhörer und Seminarteilnehmer besonders an ihr schätzen ist ihre bodenständige Authentizität und ihre alltagstaugliche Spiritualität.

Als lösungsorientierter Mensch hat sie im Laufe der letzten 25 Jahre in der Psychologischen Numerologie eine **disziplinübergreifende Methode zur Persönlichkeitsanalyse entwickelt**, die die pythagoreische Numerologie, die Archetypenlehre, Psychologie sowie Coaching und Selbstcoaching verbindet. Somit können die Leser und Interessenten einen erfolgreichen Selbstwertungsprozess gestalten und die langersehnte Zufriedenheit erlangen.

Mehr über Dr. Ernestina Mazza:

[www.psychologischesnumerologie.eu/dr-ernestina-mazza/](http://www.psychologischesnumerologie.eu/dr-ernestina-mazza/)



Auch im bios® verlag erschienen:

**Psychologische Numerologie** nach Dr. Mazza ®

Zahlen als Spiegel unserer Persönlichkeit und Lebensaufgabe

Band 1 – Grundlagen der Persönlichkeit

ISBN: 978-3-9502733-4-2

Band 2 – Lebensphasen und ihre Schwingung

ISBN: 978-3-9502733-3-5

**Das Handbuch der Partnerschaftsnumerologie**

Erkenntnisse und Rituale für eine harmonische Partnerschaft

ISBN: 978-3-902907-07-3

**Psychologische Numerologie für Kinder und Jugendliche**

Das Entfaltungspotenzial von Kindern u. Jugendlichen erkennen und fördern

ISBN: 978-3-9029070-8-0

**Kostenlose Leseproben und portofreie Bestellung auf:**

[www.bios-shop.eu](http://www.bios-shop.eu)

**Besuchen Sie uns auf:**

[www.psychologischennumerologie.eu](http://www.psychologischennumerologie.eu)

[www.akademiebios.eu](http://www.akademiebios.eu)

**Treten Sie mit uns in Kontakt auf:**

[www.psychologischennumerologie.eu/youtube/](http://www.psychologischennumerologie.eu/youtube/)

[www.facebook.com/PsychologischeNumerologie](https://www.facebook.com/PsychologischeNumerologie)

[www.twitter.com/PsyNumerologie](https://www.twitter.com/PsyNumerologie)







# Inhalt

Über die Entstehung dieses Buches .....	13
Die Numerologie der Orte .....	17
Beziehung zwischen Menschen und Orten .....	18
Struktur des Buches .....	21
Für wen ist das Buch geeignet? .....	24
Kapitel 1	
Die Lebenszahlen als Schlüssel zur perfekten Wohlfühloase .....	27
Lebenszahl 1: Das eigene Zuhause als Rückzugsort erleben .....	31
Lebenszahl 2: ein harmonievolles Zuhause zum Wohlfühlen .....	34
Lebenszahl 3: das Zuhause als Ort der Entfaltung und Freude empfinden .....	40
Lebenszahl 4: Das eigene Zuhause als Ort der Entfaltung und Freude .....	45
Lebenszahl 5: Das Zuhause als Ort der Erholung und der Freiheit .....	51
Lebenszahl 6: Das Zuhause als Ort der Gemeinschaft und des Miteinander .....	58
Lebenszahl 7: Das Zuhause als Ort des regenerierenden Rückzugs und des Friedens .....	62
Lebenszahl 8: Das Zuhause als Ort des kraftvollen Selbstausdrucks und des Auftankens .....	66
Lebenszahl 9: Das Zuhause als Ort der Ruhe und der Lebensfreude .....	71
Lebenszahl 11/2: Das Zuhause als Ort der Heilung und der Lebendigkeit .....	75

Lebenszahl 22/4: Das Zuhause als Ort der Sicherheit und des Ankommens. . . . .	79
Lebenszahl 33/6: Das Zuhause als Ort der inneren Ruhe und Wiege der Schöpferkraft. . . . .	84

## Kapitel 2

<b>Die Ortszahl: Die numerologische Schwingung eines Ortes . . . . .</b>	<b>91</b>
Ortszahl 1: Ein Ort der Selbstverwirklichung . . . . .	92
Ortszahl 2: Ein Ort für die innere Ruhe . . . . .	93
Ortszahl 3: Ein Ort der Selbstfindung und Selbstwerdung . . . . .	93
Ortszahl 4: Ein Ort der Klarheit und der Sicherheit. . . . .	94
Ortszahl 5: Ein Ort der Kommunikation und inneren Freiheit . . . . .	95
Ortszahl 6: Ein Ort der Tradition und des Zusammenhaltes . . . . .	96
Ortszahl 7: Ein Ort für ein sinnerfülltes Leben . . . . .	97
Ortszahl 8: Ein Ort für die Entfaltung der persönlichen Kraft . . . . .	97
Ortszahl 9: Ein Ort der Veränderung und der Weiterentwicklung . . . . .	98

## Kapitel 3

<b>Die Schwingung der Wohnadresse: Die Qualität des eigenen Zuhauses erkunden . . . . .</b>	<b>101</b>
Die Schwingung einer Wohnadresse mit der Zahl 1 . . . . .	103
Die Schwingung einer Wohnadresse mit der Zahl 2 . . . . .	106
Die Schwingung einer Wohnadresse mit der Zahl 3 . . . . .	109
Die Schwingung einer Wohnadresse mit der Zahl 4 . . . . .	111
Die Schwingung einer Wohnadresse mit der Zahl 5 . . . . .	114
Die Schwingung einer Wohnadresse mit der Zahl 6 . . . . .	117
Die Schwingung einer Wohnadresse mit der Zahl 7 . . . . .	121
Die Schwingung einer Wohnadresse mit der Zahl 8 . . . . .	124
Die Schwingung einer Wohnadresse mit der Zahl 9 . . . . .	127

## Kapitel 4

### Die Herkunftszahl – die Qualität des Geburts- und des

<b>Kindheitsortes</b> . . . . .	<b>133</b>
Berechnungsweise . . . . .	134
Herkunftszahl 1: Ein Ort, um Freiheit und Selbstständigkeit zu lernen . . . . .	135
Herkunftszahl 2: Ein Ort, um Herzheilung und Selbstliebe zu erfahren . . . . .	140
Herkunftszahl 3: Ein Ort, um Leichtigkeit und Authentizität zu entfalten . . . . .	145
Herkunftszahl 4: Ein Ort, um Eigenverantwortung und innere Klarheit zu finden . . . . .	149
Herkunftszahl 5: Ein Ort, um innere Freiheit zu erfahren und authentisch zu leben . . . . .	154
Herkunftszahl 6: ein Ort des Gleichgewichts zwischen Tradition und Veränderung . . . . .	160
Herkunftszahl 7: Ein Ort, um die Einsamkeit konstruktiv zu erleben und die innere Heimat zu finden. . . . .	165
Herkunftszahl 8: Ein Ort, um innerlich selbstständig zu werden und den eigenen Weg zu gehen . . . . .	170
Herkunftszahl 9: Ein Ort, um zu den eigenen Werten zu stehen und sich zu zeigen . . . . .	174

## Kapitel 5

### Die passenden Farben für Ihr Zuhause - Farbpsychologie trifft

<b>auf Ortsnumerologie</b> . . . . .	<b>181</b>
Farben als Wohlfühlfaktor zu Hause. . . . .	183
Psychologie und Anwendung der warmen Farben. . . . .	185
Rot, die Leidenschaft zu Hause . . . . .	186
Gelb, die Lebensfreude in Ihrem Zuhause . . . . .	189
Orange, Ausdruck von Kreativität . . . . .	192
Koralle, Lebendigkeit zu Hause . . . . .	195
Gold, die Farbe des Reichtums . . . . .	198
Bronze, für eine edle Atmosphäre in Ihrem Zuhause . . . . .	200

Erdtöne, für ein kraftspendendes, erdendes Zuhause . . . . .	203
Psychologie und Anwendung der kalten Farben . . . . .	206
Blau, Entspannung pur für Ihr Zuhause . . . . .	207
Türkis, die Leichtigkeit zu Hause . . . . .	211
Grün, die Kraft der Natur in den eigenen vier Wänden . . . . .	213
Weiß, Strahlkraft und Reinheit im eigenen Heim . . . . .	216
<b>Kapitel 6: Mit Räuchern das Zuhause in eine Kraftquelle umwandeln . . . . .</b>	<b>223</b>
Für welche Zwecke wird Räuchern eingesetzt? . . . . .	225
Wie räuchert man? . . . . .	225
Räucherstoffe in Verbindung mit den Lebenszahlen und der Schwingung der Wohnadresse . . . . .	229
<b>Kapitel 7: Aromatherapie für die Lebenszahlen und die Ortsqualität . . . . .</b>	<b>235</b>
Was sind ätherische Öle? . . . . .	236
Vorteile und Eigenschaften von Entspannungsölen . . . . .	238
Möglichkeiten der Anwendung ätherischen Öle in den eigenen Wohnräumen. . . . .	239
Welches Öl passt zu welchem Wohnraum? . . . . .	241
Ätherische Öle in Verbindung mit der Lebenszahl und Schwingung der Wohnadresse. . . . .	242
<b>Nachwort . . . . .</b>	<b>253</b>
<b>Danksagung . . . . .</b>	<b>255</b>
<b>Bonus 1: Numerologie-Rechner online . . . . .</b>	<b>257</b>
Erkennen Sie sich selbst und leben Sie Ihr Potenzial mit der Psy- chologischen Numerologie. . . . .	257
<b>Erwerben Sie Ihr umfassendes numerologisches Persönlichkeits-         profil und erfahren Sie, wie Sie Ihr Potenzial leben können         und was Ihre Lebensaufgabe ist . . . . .</b>	<b>258</b>
Profitieren Sie von einem einzigartigen Persönlichkeitsprofil. . . . .	259

Bonus 2: Psychologische Numerologie Blog .....	261
Bonus 3: Numerologie Community und Newsletter .....	267
Werden Sie ein Teil unserer Community und melden Sie sich dazu zu unserem Newsletter an .....	267
Impressum .....	271
Hinweis des Verlags .....	273
Lizenzhinweis und Ausbildung .....	275
Bücher der Psychologischen Numerologie .....	277



# *Über die Entstehung dieses Buches*

In meinem Leben habe ich mehr als 23 Mal meinen Wohnort gewechselt, ich habe mich an den unterschiedlichsten Ecken dieses wunderschönen Planeten aufgehalten. Die Fülle von verschiedenen Orten und Ländern hat mich in der Tiefe meiner Seele berührt – dieser Erfahrung habe ich den Großteil meiner Identität zu verdanken, meine Vielfältigkeit und mein breitgefächertes Interessenspektrum spiegeln die Diversität meiner Wohn- und Ortserfahrungen wider. Jeder Ort und jeder damit einhergehende Zeitraum war wichtig, prägend, berührend und tiefgehend. Dieser Aspekt meiner Biografie hat mein Interesse für Orte und die Formen von Beziehungen, die Menschen zu ihnen eingehen, geweckt. Im Laufe der Jahre hat sich meine Leidenschaft für dieses Thema immer mehr verstärkt.

Vor allem die Art und Weise, wie Orte mit Menschen interagieren, wie sie ihre Biografie und Identität prägen und wie sie mit den unterschiedlichsten menschlichen Erfahrungen verwebt sind, übte seit jeher eine nachhaltige Faszination auf mich aus. Schon von klein auf hatte ich immer wieder den Eindruck, dass jeder Ort, an dem wir – egal, wie lange – verweilen, unsere Seele berührt und mit uns verbunden bleibt. Jeder Ort, an dem wir leben, uns aufhalten, uns wohlfühlen, prägt unsere Biografie und erzählt ein Stück von unserer Entwicklung. Die Orte um uns werden zu Orten in uns. Wo und wie wir leben, ist ein entscheidender Aspekt unseres Daseins.



Dieses Buch ist aus dem intensiven Bedürfnis entstanden, genau zu verstehen und zu erklären, inwieweit und in welcher Form Orte auf die Lebensgeschichte und die Identitätsbildung von Menschen Einfluss nehmen. Auf diesem Weg des Erkennens und Verstehens ging es mir insbesondere auch um die Botschaft und die Lernaufgabe, die Lebens- und Wohnorte für uns bereithalten. Ich fragte mich, wie wir diese Botschaft und diese Lernaufgabe verstehen, für unser persönliches Wachstum nutzen sowie in unsere Lebensgeschichte integrieren können.

Zur Beantwortung dieser und weiterer Fragen konnte ich auf einen breiten Erfahrungsschatz zurückgreifen, den ich durch meine kontinuierlichen Ortswechsel bewusst und unbewusst sammeln durfte. Meine langjährige Tätigkeit als Feng-Shui-Beraterin und Lebensraum-Consulterin war mir beim Erstellen meines Theoriegebäudes ebenfalls behilflich. Die aus meiner Lebens- und Berufswelt hervorgegangenen Überlegungen verband ich zu guter Letzt mit dem Bereich der Psychologischen Numerologie. Diese Disziplin begleitet meinen Zugang zu Orten und Plätzen mittlerweile seit mehr als 25 Jahren. Mithilfe der Numerologie kann jeder Ort dank seines Namens analysiert und in seiner tiefen Bedeutung für die Bewohnerinnen und Bewohner untersucht werden. Durch diese Ebene konnte ich eine weitere Bedeutungsschicht, die mit Orten und ihren Beziehungen zu Menschen verbunden ist, freilegen und in mein Denken integrieren.

Von der Psychologischen Numerologie und altem traditionellen Wissen über Feng Shui bis hin zu modernen Ansätzen wie Lebensraum-Consulting – all diese unterschiedlichen Zugänge haben schlussendlich in diesem Buch Eingang gefunden. Es lässt Sie die Beziehung zwischen Orten und Menschen aus verschiedenen Perspektiven betrachten und tief in die Thematik eintauchen. Ich wünsche Ihnen viel Freude beim Lesen und freue mich sehr, Sie in diese faszinierende Welt begleiten zu dürfen.





# *Die Numerologie der Orte*

Die Numerologie der Orte bietet Ihnen die Möglichkeit, die Beziehung zu Ihrem Geburtsort, Ihrem Wohnort und anderen Orten, die Ihnen am Herzen liegen, intensiv zu beleuchten. In diesem Rahmen können Sie auch die spirituelle Bedeutung dieser Orte für Ihr Leben erforschen. Der oft unterschätzte Bereich der Numerologie und seine Weisheit spielten bei der Entstehung dieses Buches eine besondere Rolle: Den entscheidenden Anstoß gaben mir die Erfahrungen, die ich bei einer von mir geleiteten Numerologie-Ausbildung vor vielen Jahren machen durfte. Damals begann ich, mit der Wirkungszahl (die Zahl, die die Beziehung zwischen einem Menschen und seinem Geburtsort deutet) und der Ortszahl (die Zahl, die die spirituelle Qualität eines Ortes interpretiert) zu arbeiten. Diese beiden Zahlen integrierte ich in die Lehrinhalte meines Numerologie-Seminars. Nachdem wir in der Gruppe die einfache Berechnung der Wirkungszahl durchgeführt hatten, konnte ich eine zunehmende Begeisterung auf Seiten der Teilnehmenden beobachten: Sie waren von der Stimmigkeit der Ergebnisse zutiefst überrascht und erzählten einander unvermittelt von diesem und jenem bemerkenswerten Detail. Der Höhepunkt der Begeisterung setzte ein, als wir uns mit der Hausnummer und der Analyse der unterschiedlichen Wohnadressen im Laufe des Lebens beschäftigten. Auch hier bestätigten die Beschreibungen der numerologischen Zahlen die Erfahrungen der Teilnehmenden. Bis dahin hatte ich die Numerologie der Orte als Randgebiet betrachtet und in meinen Ausbildungen und Kursen vernachlässigt. Von diesem Zeitpunkt an widmete ich mich diesem Bereich regelmäßig, sowohl in Beratungen als auch in Seminaren. Durch die wertvollen Beiträge, die ich aus meinem Publikum und Team immer wieder erhielt, konnte ich die Zahlenbeschreibungen der Orte im Laufe der Jahre kontinuierlich

ergänzen und überprüfen. Eine von mir konzipierte Ausbildung zum Raumklärungspraktiker war die letzte wichtige Etappe auf meinem Weg zur Orts-Numerologie. Ich machte diesen Bereich zum Teil der Ausbildung, und mir wurde bewusst, wie viele Menschen von der Auseinandersetzung mit dieser Thematik profitierten. Die Beschreibungen der numerologischen Zahlen in diesem Buch sind somit das Ergebnis von langjähriger Forschungsarbeit und -begeisterung. Angereichert habe ich sie mit zahlreichen Übungen, die ich in der Auseinandersetzung mit Themen wie Kraftorten und Raumklärung sowie in meiner Tätigkeit als Feng-Shui-Beraterin entwickelt habe. Ich hoffe, dass Ihnen die kreative Kombination aus Mythologie, Ritualen und Wahrnehmungstraining Freude bereitet und spannende Erkenntnisse für eine bewusstere und engere Beziehung zu Ihren Lebensorten bietet. Ich wünsche Ihnen eine anregende Lektüre und bedanke mich für die Zeit, die Sie diesem Buch widmen.

Herzlichst

Ihre Ernestina Mazza

## Beziehung zwischen Menschen und Orten

In vielen Kulturen und auch in der Tradition unserer Ahnen haben Orte jenseits ihrer materiellen Beschaffenheit eine außergewöhnliche Bedeutung. Orte sind Synonyme von Erinnerungen, alten Geschichten, Traditionen und Überlieferungen, wir können ihnen sogar eine Seele zuschreiben. Beseelte Orte sind in unserem Gedächtnis tief verwurzelt, es sind die Orte, an denen wir unvergessliche Erlebnisse und Erfahrungen gesammelt haben. Dieses Buch lädt Sie dazu ein, über die Bedeutung, die Ihr Geburts- oder Ihr Wohnort sowie weitere wichtige Aufenthaltsorte Ihrer Lebensreise für Sie haben, nachzudenken. Die numerologischen Beschreibungen in diesem Buch sind nicht zeitgebunden, sie müssen auch nicht hundertprozentig auf die jeweilige Person zutreffen: Sie sind vielmehr als Symbol der spirituellen Botschaft verschiedener Orte Ihres Lebens zu betrachten. Die Ausführungen sind eine Einladung, diese

speziellen Orte mit Dankbarkeit und Neugierde zu betrachten und einen tieferen Zugang zu ihnen zu finden.

Jeder Mensch baut im Laufe seines Lebens eine besondere Beziehung zu verschiedensten Plätzen und Umgebungen auf. Der Geburtsort, der Wohnort, nahe und ferne Reiseziele, Orte, an denen wichtige Erlebnisse stattfanden – all diese Räume prägen in unterschiedlichem Ausmaß unsere Persönlichkeit und Weltanschauung.

An bestimmten Orten fühlt man sich zu Hause und an anderen fühlt man sich fremd. Es gibt Orte, die einem unversehens Verwurzelung, Heimatgefühle und Freude vermitteln. Man genießt den Aufenthalt, und wenn man sie verlässt, empfindet man tiefe Sehnsucht und sogar Fernweh nach ihnen.

Vielleicht haben Sie manchmal, in einem entspannten Augenblick, zurückgedacht – zurück an wichtige Orte Ihrer Vergangenheit, die Sie lieb gewonnen haben und zu denen Sie eine ausgeprägte Verbundenheit fühlen. Vielleicht haben Sie sich sogar gefragt, welche tiefere Bedeutung diese Orte für Sie haben könnten und möglicherweise auch, welche versteckte Botschaft für Ihre persönliche Entwicklung sie hatten oder noch immer haben.





# *Struktur des Buches*

Wir alle leben an einem Ort, an dem sich unser Alltag abspielt. Dieser Ort ist die Bühne unseres Denkens, Fühlens und Handelns. Aufgrund der Schnelllebigkeit unseres Alltags vergessen wir auf die Verbindung, die wir zu unserem Wohnort oder zu unseren Wohnräumen haben. Sie sind die Schauplätze unseres Lebens, aber wir messen ihnen zu wenig Bedeutung bei. Viel zu selten stellen wir uns Fragen wie:

- » Was ist meine Lernaufgabe an diesem Platz?
- » Wie kann ich diesen Ort zu einer Kraftquelle gestalten?
- » Welche Herausforderung stellt mir dieser Platz?

Dieses Buch ist ein Wegweiser, um diese und viele weitere essenzielle Fragen eingehend zu beantworten. Es wird dazu beitragen, dass sich Ihr Leben an einem bestimmten Ort und das Wohnen in Ihren Wohnräumen in Bewusstwerdungsprozesse transformiert. Durch diesen Perspektivenwechsel werden Sie nicht nur Ihre Wohnbereiche, sondern auch Ihr gesamtes Dasein bewusster gestalten – und in der Folge im Zuhause und im Alltag mehr Kraft und Lebensfreude schöpfen können.

In **Kapitel 1** dieses Buches finden Sie die **Beschreibungen der Lebenszahlen** und lernen, wie Sie Ihre und die Lebenszahlen Ihrer Mitmenschen berechnen können. Mithilfe Ihrer Lebenszahl erfahren Sie dann, wie Sie Ihre Beziehung zum eigenen Wohnort erleben, welche Bedürfnisse für Sie mit den eigenen vier Wänden verbunden sind und was Sie tun können, um Ihr Zuhause in einen Ort der Kraft und Regeneration zu verwandeln.

Angereichert ist dieses Kapitel durch zahlreiche **Empfehlungen** und **Tipps**, die die **optimale Gestaltung Ihres Zuhauses** betreffen: Von der idealen Einrichtung über passende Materialien bis hin zu geeigneten Farben, Pflanzen und Räuchermischungen finden Sie alles, was Ihre Wohnerfahrung positiv beeinflusst.

**Kapitel 2** ist der ausführlichen Beschreibung der **Qualität der Wohnadresse** gewidmet. Durch das Berechnen der Wohnadresse Ihres Zuhauses oder Ihres Büros bzw. Gewerbegebäudes können Sie herausfinden, welche **Herausforderung** und **Lernaufgabe** diese Orte für Sie bereithalten. Mit diesem Wissen gelingt es Ihnen, Ihr Leben an diesen Orten bewusster zu gestalten und sich somit gezielt persönlich weiterzuentwickeln.

Außerdem finden Sie in diesem Kapitel zahlreiche meditative Übungen zu den jeweiligen Zahlen. Diese Übungen helfen Ihnen dabei, die Form der Achtsamkeit zu entfalten, die Ihre Wohnräume und Arbeitsräume benötigen, damit sie für Sie zu Wohlfühloasen werden können. Sie finden in Kapitel 2 auch eine kreative Visualisierung. Mit deren Unterstützung können Sie die Entfaltung der Grundqualität eines Ortes anhand Ihrer mentalen Kraft fördern. Die passende Räuchermischung für jeden Ort rundet dieses Kapitel ab und hilft Ihnen zusätzlich dabei, Ihr Zuhause zu einer Oase für Ihre Sinne werden zu lassen.

In **Kapitel 3** finden Sie die Beschreibungen zur **Ortszahl**. Diese Zahl erläutert die **Qualität** eines Ortes und gibt preis, **welchen Einfluss dieser Ort auf die Entwicklung und die Biografie eines Menschen** ausübt. Die Ortszahl verweist somit auf wichtige **persönliche Themen**, die mit den Schauplätzen Ihres Lebens verbunden sind. Auf dieser Grundlage erhalten Sie in diesem Kapitel **zahlreiche Möglichkeiten**, um die wesentlichen Orte Ihrer Vergangenheit und Gegenwart aus **einer tiefgehenden Perspektive** zu betrachten. Dadurch gelingt es Ihnen, Ihr Leben an diesen Plätzen in Ihrem Sinne zu gestalten und Ihren individuellen Weg zu finden.

Im **4. Kapitel** setzen wir uns mit der **Herkunftszahl** auseinander. Diese Zahl nimmt in der Ortsnumerologie einen herausragenden Platz ein: Sie erlaubt es Ihnen, herauszufinden, auf welche Art und Weise Sie mit

Ihrem **Geburtsort** oder derzeitigen **Aufenthaltort** verbunden sind und welche **Aufgabe** und **Herausforderung** dort auf Sie warten.

Jeder Mensch wird von seinem Geburtsort in besonderem Maße und nachhaltig beeinflusst. Der Geburtsort ist wichtig für die **Enthüllung des persönlichen Seelenplanes** und die **Entwicklung der eigenen Persönlichkeit**. Das Erforschen der Lernaufgabe und der Herausforderung dieses Platzes kann Sie in der Tiefe berühren und Ihnen einen Teil Ihrer inneren Wahrheit offenbaren. Wenn Sie die **Botschaft Ihres Geburts- oder Herkunftsortes** entschlüsseln, können Sie Ihre persönliche Entwicklung in die Bahnen lenken, die Ihren Bedürfnissen entsprechen. Auf die jeweiligen Zahlen abgestimmte **Empfehlungen** sowie **Rituale** und **Übungen** unterstützen Sie zudem dabei, die **Beziehung zu Ihrem Geburts- oder Aufenthaltort zu klären, zu stärken und gegebenenfalls Versöhnung zu erfahren**. Wenn Sie an diesem Platz nicht mehr leben, dann erhalten Sie Impulse, um die Verbindung zu ihm friedvoll aufrechtzuerhalten.

Hauptdarsteller dieses **Kapitels 5** ist die **Welt der Farben**. Diese werden aus dem Blickwinkel der Ortsnumerologie und in Verbindung mit der Schwingung der jeweiligen Wohnadresse betrachtet. Die Inhalte dieses Kapitels runden die Ortsnumerologie ab. Ihnen wird gezeigt, **welche Farben am besten zur Schwingung und Qualität Ihres persönlichen Wohnorts passen**. Sie können hier außerdem Ihr Wissen rund um die **Psychologie und Symbolik der Farben** vertiefen und erfahren, **welche Wirkung verschiedene Nuancen in den unterschiedlichen Wohnräumen und in bestimmten Kombinationen entfalten**.

In den **Kapiteln 6 und 7** tauchen Sie in das **faszinierende Universum des rituellen Räucherns und der Aromaöle** ein. Diese spannenden Bereiche werden einerseits in ihren **Grundlagen und Wirkungsweisen** dargestellt. Andererseits finden Sie **optimale Räucherstoffe und ätherische Öle für Ihre Lebenszahl und die Schwingung Ihrer Wohnadresse**.

## Für wen ist das Buch geeignet?

Dieses Buch bietet ein breites Spektrum an Möglichkeiten, um die eigenen Wohnräume in eine Kraftquelle zu verwandeln. Verschiedenste Wissensschätze aus der Numerologie, der Wohn- und Farbenpsychologie, aus den Grundlagen des rituellen Räucherns und der Aromatherapie geben zahlreiche Impulse für eine anregende Neugestaltung des eigenen Zuhauses. Aber nicht nur diejenigen, die sich nach einem kraftpendenden Wohngefühl sehnen, finden in diesem Ratgeber einen idealen Begleiter:

Dieses Buch eignet sich auch für alle Menschen,

- » die die Qualität der Orte ihres Lebens bewusst erfassen und aus spiritueller Hinsicht kennenlernen möchten,
- » die herausfinden wollen, welche Lernaufgabe und welche Seelenaufgabe mit ihrem Geburtsort, Kindheitsort und Aufenthaltsort in Verbindung steht,
- » die mit Ritualen, Meditationen und Coaching-Übungen ihre Beziehung zum Wohnen vertiefen und als Akt der Selbstliebe und Selbstfürsorge gestalten möchten,
- » die ergründen wollen, für welche Zwecke sich ihre Wohnung, ihr Haus oder ihr Grundstück am besten eignet,
- » die das Bedürfnis verspüren, ihre Wohnräume so zu gestalten, dass sie ihrer Einzigartigkeit entsprechen,
- » die in der Feng-Shui-Beratung oder im Lebensraum-Consulting tätig sind und ihr Wissen und berufliches Angebot durch die Bereiche Ortsnumerologie, Farbenpsychologie, rituelles Räuchern und Aromatherapie erweitern möchten,
- » die sich mit dem Thema Einrichtung beschäftigen und die Beziehung zwischen Wohnräumen und Menschen aus einer neuen Perspektive erforschen wollen,
- » die ihre Lebenszahl im Rahmen der Symbolik und psychologischen Wirkung von Farben sowie mit Blick auf Themengebiete wie Räuchern kennenlernen möchten,
- » die am Zugang zum Wohnen ihrer Mitmenschen interessiert sind und das eigene Zuhause oder Geschäftslokal zu einem Ort machen möchten, an dem die Bedürfnisse aller Anwesenden berücksichtigt werden.

Wie Sie sehen, lieber Leser, liebe Leserin, stillt dieses Buch ein breites Spektrum an Bedürfnissen und Wünschen. Beginnen Sie Ihre Lektüre am besten mit den Teilen des Buches, die Sie am meisten ansprechen und Ihre individuellen Anliegen behandeln.



## Lebenszahl 1: Das eigene Zuhause als Rückzugsort erleben

Menschen mit der Lebenszahl 1 sind **wahrhaftige Könige** in ihrem Leben. Sie sind selbstbewusst, mutig, eigensinnig und autark. Diese Führungspersönlichkeiten lassen sich nicht bevormunden und sind selten kompromissbereit. **Selbstbestimmung**, Selbstentfaltung und **Unabhängigkeit** sind die markantesten Eigenschaften, die diese Persönlichkeiten auszeichnen und die die Lebensführung dieser Menschen bestimmen.

Diese Persönlichkeiten benötigen in ihren Wohnräumen die Möglichkeit, sich zurückzuziehen und ungestört zu sein, um in ihrer inneren Welt Ordnung schaffen zu können.

### Beziehung der Lebenszahl 1 zum Elternhaus

Haben 1er-Persönlichkeiten ihr **Elternhaus** in der Kindheit als Ort der **Geborgenheit** erfahren, so gelingt es ihnen, ihr eigenes Zuhause im Erwachsenenalter ebenso liebevoll zu gestalten und eine Wohlfühloase für sich zu schaffen.

Haben diese Persönlichkeiten das eigene Zuhause in der Kindheit hingegen als Ort der emotionalen Kälte und Isolation erfahren, so neigen sie dazu, sich zu isolieren und ständig auf der Flucht zu sein. Sie können sich schließlich nur dann **wohlfühlen**, wenn sie **einen Raum** haben, **in dem sie alleine sein können** und der nur ihnen gehört.

Wenn sie das Gefühl haben, dass sie sich in ihrem Zuhause nicht wohlfühlen, versuchen sie, mit allen Mitteln herauszufinden, woran dies liegen könnte. Sie streben also bewusst danach, die Gründe ihres Unbehagens in den eigenen vier Wänden zu erkennen. **Nicht selten fehlt es den Menschen mit der Lebenszahl 1 an wohligen Gefühlen in ihrem Zuhause**, weil ihre Erinnerungen an ein unglückliches Elternhaus im Hintergrund wirken oder sie sich von den Menschen, mit denen sie zusammenwohnen, nicht angenommen oder wertgeschätzt fühlen.



## Wie kann die Lebenszahl 1 die Beziehung zu ihrem Zuhause gestalten?

Energie tanken können diese Persönlichkeiten vor allem in jenen Wohnräumen, die ihnen ein Wohlgefühl vermitteln und ihren Bedürfnissen und Vorstellungen entsprechen. Um diese positiven Gefühle zu verstärken, sollten sie dort **Gegenstände** platzieren, die sie **mit angenehmen Erfahrungen verbinden**, die sie motivieren und Freude in ihnen hervorrufen. Das Zuhause von 1er-Persönlichkeiten sollte ein Ort der Regeneration und der Stärkung sein, ein Platz, der ihre kraftvolle, unabhängige Persönlichkeit unterstreicht.

### Der passende Einrichtungsstil für die Lebenszahl 1

Für diejenigen Personen, die diese Lebenszahl besitzen, ist es eines ihrer obersten Ziele, in ihrem Zuhause **moderne Elemente mit klassischeren zu kombinieren**. Die idealen Möbel für ihr Zuhause sind in einem einfachen Stil gehalten und sollten viele Schubladen haben, um darin Erinnerungsstücke aufzubewahren und die Unordnung in ihrem Zuhause in Schach zu halten.

1er-Persönlichkeiten versprühen aufgrund ihres starken Temperaments, ihrer Leidenschaft, Präzision und ihres Stolzes etwas Glamouröses und bevorzugen eine **moderne Einrichtung mit Kontrasten und starken Kombinationen**. Antike Stühle, die mit modernen Designstücken zu einem edlen Ensemble verschmelzen, Sofas mit modernen Linien und Vintagemöbel, riesige Kristalleuchter, antike Spiegel, elegante Samtessel, Seidenkissen und dunkle Teppiche machen ihr Zuhause zu einem äußerst ordentlichen und funktionalen Ort der Besinnung und Regeneration.

Ihre größte Herausforderung ist es jedoch, ihr starkes Bedürfnis nach Rückzug und ruhiger Intimität in ihren Wohnräumen zu stillen und zugleich eine einladende Atmosphäre zu schaffen, die ein Gefühl der Gemeinschaft vermittelt. Aus diesem Grund werden sie stets alles daran setzen, eine intime Atmosphäre in ihrem Zuhause entstehen zu lassen. Unabhängig, mutig und selbstbewusst wie sie sind, sind es vor

allem Holzmöbel und Nuancen, die an Erde und Steine erinnern, die sie stärken. Möbel und Gegenstände im rustikalen Stil ergänzen die geschmackvolle Mischung ihrer modernen und doch klassischen Einrichtung, die ihre einzigartige Persönlichkeit bestens unterstreicht. Dazu zählen zum Beispiel handgemachte Elemente, die problemlos recycelt und von der Umwelt im Laufe der Zeit natürlich abgebaut werden können.

## Farben für das Zuhause der Lebenszahl 1

Die Nuancen **Lila**, **Dunkelrot**, **Schwarz** und **Granat** spiegeln beim Einrichten von Wohnräumen die Charaktereigenschaften dieser faszinierenden Persönlichkeit wider. **Rot** ist dabei jene Farbe, die die unverkennbaren Eigenschaften dieser Persönlichkeit am besten zum Ausdruck bringt. Rot erregt. Es ist warm, leidenschaftlich, reich und erweckt Freude. Rot bewirkt in den Wohnräumen von 1er-Persönlichkeiten eine Stärkung des Realitätssinns und intensiviert den Geschmacks- und Geruchssinn dieser Personen. In ihren verschiedenen Tönen kann diese Farbe **Liebe**, **Mut** und **Leidenschaft**, aber auch Wut, Frustration und Groll symbolisieren. Mit ihrer Heilkraft verleiht die Farbe Rot dem Körper **Kraft**, **Heilung** und **Vitalität**.

Diese intensive Farbe erweckt außerdem Leidenschaft und Zärtlichkeit. Die Verwendung von Rottönen und in Rot gesetzten Akzenten bei der Gestaltung von Wohnräumen und der Auswahl von Einrichtungsgegenständen erlaubt es 1ern, von einem Umfeld umgeben zu werden, das ihre Kraft und Lebendigkeit immer wieder aufs Neue aktiviert. Da Rot mit Aspekten wie Selbstentfaltung und Erfolg verbunden ist, kann diese Farbe in Innenräumen, wie etwa im Wohnzimmer, verwendet werden, um beispielsweise Gäste **voller Freude** zu empfangen. Auch in anderen Räumen eignet sich Rot zum Beispiel als Wandfarbe, da diese Farbe **eine lebendige Stimmung** schafft, die den Charakter von 1er-Persönlichkeiten hervorragend widerspiegelt.

## Pflanzen für die Lebenszahl 1

Die **mexikanische Bergpalme** (*Chamaedorea elegans*) ist jene Pflanze, die 1er-Persönlichkeiten in ihren Wohnräumen viel Freude bereitet. Die fiedrigen Blätter dieser Pflanze verbreiten ein tropisches Flair und verbessern das Raumklima, da sie Schadstoffe wie Benzol, Formaldehyd, Kohlenmonoxid und Xylen aus der Zimmerluft filtern.

Auch die **Dieffenbachia „Camilla“** eignet sich als Zimmerpflanze für das Zuhause, insbesondere für das Wohnzimmer, von 1er-Persönlichkeiten. Diese auffallende, ursprünglich aus Südamerika stammende Pflanze zieht vor allem deswegen alle Aufmerksamkeit im Wohnzimmer auf sich, da sie mit einem grünweißen Aronstab blüht.

## Räuchermischung für die Lebenszahl 1

1 Teil Lemongras, 1 Teil Lavendelblüten, 1 Teil Rosenblüten und 1 Teil Dammar bilden die perfekte Räuchermischung für die Lebenszahl 1. Diese kraftvolle Kombination bewirkt einen Zustand **tiefer Entspannung** und **verleiht** Ihnen in Ihren Wohnräumen **mentale Klarheit** und **Lebendigkeit**.

## Lebenszahl 2: ein harmonievolles Zuhause zum Wohlfühlen

Menschen mit der Lebenszahl 2 sind sehr friedliebend, großzügig, freundlich und stets um Ausgleich bemüht. Sie sind Beziehungsmenschen, die enge Bindungen brauchen und können sich in einer Beziehung optimal entfalten. 2er-Persönlichkeiten tragen zwei Seelen in ihrer Brust. Einerseits sind sie sehr **einfühlsam, empfindsam und harmoniestrebend**, können sich andererseits aber auch launisch, beeinflussbar und wechselhaft wie der Mond verhalten.



zu berücksichtigen, wie er in der Landessprache lautet (etwa „Roma“ anstatt „Rom“).

## Ortszahl 1: Ein Ort der Selbstverwirklichung

Ein Ort mit dieser Ortszahl lädt dazu ein, frei zu sein. Er unterstützt die Selbstfindung und die persönliche Entfaltung eines Menschen. Die Schwingung dieses Ortes wirkt sich insbesondere auf jene Personen positiv aus, die auf der Suche nach ihrer persönlichen Vision und deren Verwirklichung sind. An diesem Ort können Menschen zu ihrer vollkommenen Entfaltung finden, wobei dieser Ort jedoch oftmals die Herausforderung der Einsamkeit in sich trägt.

Orte mit der Zahl 1 haben eine sehr intensive und kraftvolle Schwingung. Sie eignen sich auch für unterschiedliche berufliche selbstständige Tätigkeiten, die an ihnen ausgeübt werden können, und wer auf der Suche nach seiner eigenen Vision ist, kann diese an einem Ort mit der Zahl 1 schließlich auch finden. Wenn Sie an einem solchen Ort leben, ist es Ihre Herausforderung zu lernen, zu sich selbst zu stehen. Sie sind dazu berufen, Selbstvertrauen aufzubauen und innere Freiheit zu entwickeln.

Die **Herausforderung** eines Ortes mit der Zahl 1 besteht zudem darin, die Fähigkeit zu erlangen, der Person, die man ist, treu zu bleiben und sich selbst zu verwirklichen, ohne dabei auf andere Menschen und die Gefühle, die man ihnen gegenüber hegt, zu vergessen.

Lassen Sie sich von einem Ort mit der Zahl 1 dazu inspirieren, selbstständig zu sein, auch wenn Sie von außen keine Bestätigung oder Unterstützung erhalten. Wenn Sie an einem solchen Ort wohnen, sollten Sie versuchen, auf das eigene Bauchgefühl zu hören, sich bewusst Zeit für sich zu nehmen und einen eigenen Bereich, etwa ein eigenes Arbeitszimmer, Meditationsraum etc., frei für sich zur Verfügung zu haben.

## Die Schwingung einer Wohnadresse mit der Zahl 3

An diesem Ort dominieren **Leichtigkeit, Gelassenheit, Freude und Kommunikation**. Es herrscht eine **positive, optimistische Schwingung**, die den Austausch der an ihm lebenden Menschen unterstützt. Gäste spüren die fröhlichen, spirituelle Energien dieses Platzes förmlich. Hier „vergeht das Leben schnell“ – es ergeben sich **viele Impulse und ein enormer Reichtum an Möglichkeiten, Ideen und Plänen**. Diese Vielfalt kann die Bewohner/innen durchaus **desorientieren** und dazu bringen, sich zu verzetteln.

Die Schwingung der Adresse mit der Zahl 3 eignet sich optimal für **privates Wohnen**. Die Gründung einer **Firma** oder eines **Geschäftslokals** ist hier **weniger empfehlenswert**. Sollten Sie an diesem Ort dennoch ein Unternehmen gründen wollen, sollten Sie unbedingt auf die **Organisation und die Struktur** in der Unternehmensführung achten. Auch der **Pflege des öffentlichen Auftritts** Ihres Unternehmens sollte große Aufmerksamkeit zukommen.

Die **Herausforderung**, die hier auf Sie wartet, liegt darin, für eine stabile Basis sowie für **finanzielle Sicherheit im Leben zu sorgen**. Ziel sollte es sein, die eigenen finanziellen Ressourcen mit Vorsicht und Aufmerksamkeit zu verwalten, sodass Sie Ihre materiellen Bedürfnisse befriedigen und Ihre Pläne umsetzen zu können.

Die **Lernaufgabe** dieses Ortes ist es, nicht allzu sehr auf der Welle der Begeisterung zu surfen und sich dann dabei zu verzetteln. Wenn Sie an dieser Adresse verweilen, sollten Sie sich **bewusst zentrieren, aber dennoch jeden Augenblick auskosten und genießen**.

Gestalten Sie Ihr Zuhause an der Wohnadresse 3 **farbenfroh und mit bequemen, ansprechenden Möbeln**, die Ihr persönliches Wohngefühl in Ihren Wohnräumen erhöhen. Verändern Sie immer wieder einige Einrichtungsobjekte wie Polster, Vorhänge oder Pflanzen, denn Ihr Zuhause braucht immer wieder **den frischen Wind der Veränderung**.

Die folgende Übung hilft Ihnen dabei, sich an Ihrem impulsreichen Wohnort zu zentrieren und Ihre Aufmerksamkeit zu bündeln.

### **Meditation für die Schwingung der Wohnadresse 3: Bei sich bleiben, die Aufmerksamkeit lenken und Selbstliebe lernen**

Setzen Sie sich bequem hin und schließen Sie Ihre Augen.

Atmen Sie dreimal tief ein und aus.

Erzählen Sie sich selbst nun ca. eine Minute lang, was Sie an sich schätzen (körperliche oder charakterliche Stärken – auch kleine Dinge können wertgeschätzt werden). Besinnen Sie sich und denken Sie daran, was Ihnen bisher gut gelungen ist (z. B. ohne Hilfe eine tolle Lehrausbildung zu bekommen). Loben Sie alles an sich, was Ihnen einfällt, ohne Wenn und Aber.

In der nächsten Minute denken Sie an alles, was Sie an sich und Ihrer Umgebung schätzen. Vergessen Sie nicht: Nichts ist selbstverständlich.

Bringen Sie jetzt Ihren Körper in all seinen Einzelheiten Wertschätzung entgegen. Auch hier gilt: Nichts ist selbstverständlich. Gefällt Ihnen vielleicht Ihr Gesicht, Ihre Augenfarbe, Ihre Stimme ...?

Atmen Sie zum Abschluss wieder dreimal tief ein und aus.

### **Kreative Visualisierung für die Schwingung der Wohnadresse 3: Zu Hause Lebendigkeit und Freude erleben**

Suchen Sie sich in Ihrem Zuhause einen bequemen Platz, an dem Sie sich entspannen können. Setzen Sie sich hin und stellen Sie gegenüber von sich eine brennende Kerze hin. Kommen Sie langsam zur Ruhe und atmen Sie immer tiefer. Beobachten Sie die lodernde Flamme und stellen Sie sich vor, dass das Feuer der Kerze Lebensfreude und Lebenskraft symbolisiert. Visualisieren Sie nun, wie sich das brennende Licht und

das lebendige Feuer in Ihren Wohnräumen ausdehnen und diese nachhaltig mit Kraft erfüllen.

### **Räuchermischung für die Schwingung einer Wohnadresse mit der Zahl 3**

Die optimale Räuchermischung für diesen Wohnort besteht zu einem Teil aus **Beifuß**, einem Teil aus **Damiana** und zu zwei Teilen aus **Kalmuswurzel**. Es ist empfehlenswert, Ihren Wohnort alle fünf bis sechs Wochen mit dieser Räuchermischung zu klären. So gelingt es Ihnen, entspannt und gelassen darin zu wohnen und **Klarheit und innere Ruhe** einkehren zu lassen. Die vorgeschlagenen Kräuter helfen Ihnen dabei, Ihre **Intuition zu schärfen, sich selbst besser wahrzunehmen und über sich hinauszuwachsen**.

### **Die Schwingung einer Wohnadresse mit der Zahl 4**

Dieser Ort eignet sich optimal für Menschen, die **ehrgeizig und ambitioniert** sind. Die Qualität der Wohnadresse 4 symbolisiert und unterstützt Eigenschaften wie **Disziplin, Pflichtbewusstsein und Arbeitseifer** sowie **geschäftliche Tätigkeiten**, die nach Struktur, Klarheit und Ordnung verlangen. Glaubenssätze wie „Das Leben ist kein Spiel“ und „Ohne Fleiß kein Preis“ charakterisieren diesen besonderen Ort.

Aufgrund all dieser Faktoren eignet sich die 4er-Wohnadresse **optimal für Firmen, Geschäfte und jegliche Formen von Unternehmen und kommerziellen Tätigkeiten**. Ein Unternehmen, das hier gegründet wird, sollte allerdings nicht nur auf Profit und Planung fokussiert sein, sondern seine **Ressourcen auch in die Kommunikation mit Klient/innen und das Marketing investieren**. Dieser Ort ist außerdem günstig für ein **intaktes Familienleben**. Dazu ist es jedoch erforderlich, bewusst darauf zu achten, **Entspannung, Kommunikation und gemeinsame Freizeit-**





# Nachwort

*„Dinge, die man als Kind geliebt hat, bleiben im Besitz des Herzens bis ins hohe Alter. Das Schönste im Leben ist, dass unsere Seelen nicht aufhören, an jenen Orten zu verweilen, wo wir einmal glücklich waren.“ (Khalil Gibran)*

Liebe Leserin, lieber Leser!

Dieses Zitat von Khalil Gibran bringt bildhaft die tiefe Verbindung unserer Seele mit den Orten, an denen wir verweilen, zum Ausdruck. Orte prägen unsere Persönlichkeit. An jedem Platz, an dem wir uns aufhalten, gelebt, gefühlt haben, hinterlassen wir symbolisch betrachtet ein Stück unserer Seele. Dies gilt auch umgekehrt – die Orte unseres Lebens kehren immer wieder zu uns zurück. Manchmal durch positive Erinnerungen, die tröstend in die Gegenwart hineinwirken. Manchmal anhand von Erinnerungen, die uns belasten und traurig machen. Ich hoffe, dass dieses Buch Ihnen die Möglichkeit gegeben hat, Orte, Wohnorte und insbesondere Ihr Zuhause aus einer ganz anderen Sichtweise kennenzulernen – nämlich als einzigartigen Ausdruck Ihrer Persönlichkeit, Ihrer Werte und Ihrer Bedürfnisse. Vor allem wünsche ich Ihnen, dass die Beschreibungen, Übungen, Rituale und Meditationen Ihnen dabei geholfen haben und weiterhin helfen werden, die Beziehung zu den Schauplätzen Ihres Lebens zu stärken und zu heilen. Ihre persönlichen Orte und Räumlichkeiten sollen eine nie versiegende Kraftquelle für Sie sein. In diesem Sinne bedanke ich mich aus tiefstem Herzen – für die wertvolle Lebenszeit, die Sie dem Lesen dieses Buches gewidmet, und für das Vertrauen, das Sie mir entgegengebracht haben.

In tiefer Verbundenheit  
Ernestina Mazza



# *Danksagung*

Zuallererst möchte ich mich bei allen Orten, an denen ich leben und verweilen durfte, für ihr Dasein und ihre vielfältigen Einflüsse bedanken.

Aus tiefstem Herzen sage ich auch Danke zu den Menschen, die ich an diesen Orten begegnen und zu denen ich tiefgehende Bindungen aufbauen durfte. Mein Dank gilt zudem den Menschen, die mir auf meine Fragen hin die Tür zu ihrer Beziehung mit ihrem Herkunfts-, Wohn- oder Aufenthaltsort weit geöffnet und dieses Buch somit ermöglicht haben.

Bei meiner Lektorin Mag. Teresa Petrovitz bedanke ich mich für die beste fachliche und menschliche Unterstützung und für den erfolgreichen Abschluss des Buches. Außerdem bedanke ich mich herzlich bei Frau Mag. Olivia Höffernig für ihre Lektoratstätigkeiten, die sie mit viel Hingabe durchgeführt hat.

Meinem geliebten Ehemann und Geschäftspartner Clemens sage ich ebenfalls ein inniges Dankeschön – für die liebevolle Begleitung beim Entstehungsprozess dieses Buches und für die großartige graphische Gestaltung. Bei meiner Tochter Alisea bedanke ich mich aus tiefster Seele, weil sie mir erneut bewusst gemacht hat, wie wichtig es ist, an dem Ort, an dem man lebt, Wurzeln zu schlagen und sich die Zugehörigkeit zu diesem Ort immer wieder bewusst zu machen.



# *Bonus 1:*

## *Numerologie-Rechner online*

Um jedem die Möglichkeit zu geben, von diesem mächtigen und nützlichen Werkzeug zu profitieren, bieten wir den **Numerologie Online Rechner** in eingeschränkter Version kostenlos an.

Unser online Numerologie-Rechner erstellt Ihr komplettes Persönlichkeitsprofil, das konkrete Hilfestellungen liefert, um Sie sich selbst kennenlernen und mehr Erfüllung im Leben finden können.

<https://rechner.psychologischennumerologie.eu/>

### **Erkennen Sie sich selbst und leben Sie Ihr Potenzial mit der Psychologischen Numerologie**

Ziel des Numerologie Online Rechners ist nicht nur die Selbsterkenntnis, sondern auch eine bewusste, tiefgreifende Auseinandersetzung mit der Persönlichkeit der Menschen in unserem Umfeld.

Ihre Mitmenschen zu verstehen, gibt Ihnen den Schlüssel für gelingende Beziehungen in die Hand.

Das tiefe Verständnis für die Mitmenschen erlaubt Ihnen, Ihr Herz für sie zu öffnen und ihre Einzigartigkeit und ihre persönlichen, manchmal herausfordernden Eigenschaften wertzuschätzen.

Das ist letzten Endes das Geschenk der Psychologischen Numerologie: die Entfaltung der Toleranz und des Verständnisses für den Charakter und die Eigenarten von uns selbst und den anderen rings um uns.

Nehmen Sie sich also Zeit, um mit Ihren Freunden oder im Kreis der Familie oder vielleicht auch mit Mitarbeitern unseren Numerologie-Rechner online zu besuchen, und setzen Sie auf diese Weise Ihre Reise zur Selbstfindung gemeinsam mit anderen fort.

## **Erwerben Sie Ihr umfassendes numerologisches Persönlichkeitsprofil und erfahren Sie, wie Sie Ihr Potenzial leben können und was Ihre Lebensaufgabe ist**

Finden Sie heraus,

- » *welches Ihr Persönlichkeitstypus ist*
- » *welche sind Ihre wichtigsten Persönlichkeitsmerkmale*
- » *welche die bewussten und unbewussten Aspekte Ihrer Persönlichkeit sind*
- » *welche Ihre Schattenseiten sind und wie Sie sie integrieren können*
- » *wo Ihr Potenzial liegt*
- » *welche Ihre wesentlichen Persönlichkeitsanteile sind*
- » *wo Ihre Stärken und Ihre Besonderheiten liegen*
- » *welche Ihre bewussten und unbewussten Aspekte Ihrer Persönlichkeit sind*
- » *welche Lebensaufgabe auf Sie wartet*
- » *welche Ihre Beziehungsmuster sind*
- » *wie Ihre Beziehungen gelingen können*
- » *welche Herausforderungen Ihren Lebensweg begleiten*
- » *das psychologische Klima in Ihrer Kindheit und in Ihrer Familie*
- » *welche Denk- und Verhaltensmuster Ihre Entfaltung und Ihr persönliches Glück behindern*
- » *welche Wachstums- und Entwicklungsmöglichkeiten Ihnen zur Verfügung stehen*

Diese Persönlichkeitsanalyse bietet Ihnen außerdem sehr viele **Hilfestellungen, Impulse, Lösungen und Selbstcoaching-Übungen**, um Ihr Leben in eine positive Richtung zu lenken und Ihre Persönlichkeit zu harmonisieren.

## **Profitieren Sie von einem einzigartigen Persönlichkeitsprofil**

Die Psychologische Numerologie nach Dr. Mazza © arbeitet mit persönlichen Zahlen-Archetypen, die als abstrahierte psychologische Persönlichkeitsmodelle zu verstehen sind. Der Algorithmus des Numerologie Rechners online kombiniert die unterschiedlichen Persönlichkeitszahlen (persönliche Archetypen, die bestimmte Facetten des Charakters definieren) und erlaubt so eine **individuelle, persönliche, exklusive Analyse des eigenen Charakters, der Lebensaufgabe, der spirituellen Aufgabe und der wichtigsten Entwicklungsphasen sowie der Schritte und Herausforderungen des Lebensweges auf der Zeitachse.**

Diese einzigartige Vielfalt an errechneten Persönlichkeitsaspekten unseres Programms stellt einen wertvollen Schatz dar, um endlich Bescheid über sich zu wissen, ohne von der Kompetenz und Wahrnehmung eines anderen abhängig zu sein.

**Zögern Sie also nicht und beginnen Sie sofort, Ihre Zahlen mit unserem Numerologie-Rechner online zu berechnen:**

<https://rechner.psychologischennumerologie.eu>

Berechnen Sie damit auch die Zahlen Ihrer Lieben und Freunde, um die Beziehung zu Ihren Mitmenschen in privater und beruflicher Hinsicht vielfältiger und harmonischer zu gestalten.





# *Bonus 2:*

## *Psychologische Numerologie*

### *Blog*

Liebe Leserin! Lieber Leser!

Sie können Ihr Wissen über die Numerologie auch in unserem Blog unter folgendem Link vertiefen:

[www.psychologischennumerologie.eu/blog/](http://www.psychologischennumerologie.eu/blog/)

Hier bekommen Sie einen kurzen Überblick über die **Kategorien, Bereiche** und **Inhalte** unseres Online-Blogs:

#### **Allgemein – Lernen Sie die Numerologie näher kennen**

In diesem Bereich des Blogs finden Sie spannende und lehrreiche Artikel über die Numerologie im Allgemeinen sowie über die Psychologische Numerologie im Speziellen. Sie werden auch in das Thema Persönlichkeitsentwicklung und in die vielfältigen Anwendungsmöglichkeiten der Numerologie eingeführt. Die praxisnah gestalteten Artikel lassen Sie das Wesen dieser faszinierenden Disziplin schnell erfassen und den besten Nutzen für Ihre persönliche Entwicklung erzielen.

## **Geschichte – Tauchen Sie ein in die Geschichte der Numerologie und Zahlenmystik**

Diese Reihe philosophischer und historischer Artikel lädt Sie dazu ein, eine spannende Reise in die Vergangenheit zu unternehmen. Auf diesem Weg lernen Sie die Grundpfeiler der Numerologie – von ihrem Ursprung bis heute – kennen. Lassen Sie sich von der Vielfalt der Numerologie-Geschichte und ihrer Verbindung zu Psychologie und Philosophie überraschen.

## **Bedeutung von Zahlen – Erfahren Sie die Tiefe der Zahlensymbolik**

In dieser Artikelserie unseres Numerologie-Blogs wird jede einzelne Zahl in ihrer symbolischen Bedeutung präsentiert. Zudem werden die **numerologischen, psychologischen, philosophischen und archetypischen Aspekte der unterschiedlichen Zahlen** beleuchtet und ausführlich beschrieben. Außerdem wird Ihnen die Möglichkeit geboten, die Schwingung und Qualität der Zahlen in Ihr Leben zu integrieren. Hierfür stellen wir Ihnen nicht nur **Meditationen, Yogaübungen und Mudras**, sondern auch **Buschblüten und Bachblüten** vor, die perfekt zu Ihnen passen.

## **Persönlichkeit – Lernen Sie sich selbst kennen und bringen Sie Ihre Einzigartigkeit zum Erlühen**

**Gestalten Sie selbstbestimmt und erfolgreich Ihren Lebensweg!**

Diese Artikelreihe befasst sich mit den persönlichen Zahlen der Psychologischen Numerologie. Sie lernen Ihre ganz individuellen Persönlichkeitszahlen kennen und erfahren alles Wichtige über Ihr Naturell und Ihr Entfaltungspotenzial. Dadurch erschließt sich Ihnen, wie Sie Ihren Lebensweg selbstbestimmt und erfolgreich gestalten können.

Nehmen Sie sich Zeit für sich und gelangen Sie durch Ihre persönlichen Zahlen zu mehr Wissen über sich selbst. Die Artikel dieses Blog-Abschnitts sind wie treue Ratgeber, die Ihnen dabei helfen, sich selbst besser kennenzulernen und Ihr vielfältiges Potenzial zu entwickeln.

## **Beruf – Finden Sie Ihre Berufung und erschaffen Sie sich ein lebendiges und erfolgreiches Arbeitsleben**

Diese Artikel öffnen Ihnen den Zugang zur Berufsnumerologie. Sie bekommen Einblick in Ihre Talente und in Ihr berufliches Potenzial. Profitieren Sie von den vielen Impulsen und Lösungsansätzen, die Ihnen die Psychologische Numerologie in diesem Bereich anbietet. Ihre Talenzahl, Berufszahl, Berufungszahl, Visionszahl und Ausdruckszahl verraten Ihnen, wo Ihre Talente liegen und wie Sie Ihre berufliche Laufbahn erfolgreich gestalten können. Gehen Sie auf eine Entdeckungsreise, die Sie zum Erfolg im Beruf und zur Selbsterkenntnis führt.

## **Partnerschaft – Erkunden Sie den Weg zu mehr Nähe und Tiefe in der Partnerschaft**

Beziehungen, vor allem Partnerschaften, sind ein wichtiger Bestandteil des Lebens. Unsere Artikel über Partnerschaft helfen Ihnen, mehr über Ihre Beziehungsmuster und Ihre Bedürfnisse in einer Partnerschaft zu erfahren. Sie erhalten wertvolle Anstöße, um Ihre Beziehung in Einklang mit Ihrem Persönlichkeitstypus und Ihren wahren Wünschen gestalten zu können. Die Artikel zur Partnerschaftsnumerologie halten für Sie auch konkrete Hilfestellungen bereit. Sie lernen, wie Sie Ihre Beziehungsfähigkeit stärken und Ihre Partnerschaft liebevoller und harmonischer leben können.

## **Kinder – Gehen Sie gelassen und behutsam auf Kinder ein**

In diesem Bereich unseres Blogs erfahren Sie, wie Sie Ihre Rolle als Elternteil oder als Begleiter von Kindern besser erfassen und verwirklichen können.

Die einfühlsam und mit Bedacht geschriebenen Artikel lassen Sie mehr über die **Charaktereigenschaften Ihres Kindes oder Teenagers** herausfinden und zeigen Ihnen **Förderungsmöglichkeiten** auf. Sie bestärken Sie darin, einen empathischen und entwicklungsfördernden Umgang mit Kindern zu pflegen. Außerdem bekommen Sie wertvolle **Empfehlungen**, wie Sie gelassener mit der Verantwortung der Elternschaft umgehen und Tendenzen zur Selbstaufgabe vermeiden können. Aber nicht nur für Eltern ist

dieser Teil des Blogs eine wichtige Quelle von Hilfestellungen – auch PädagogInnen, LehrerInnen, KindertherapeutInnen oder Menschen, die Kinder einfach lieben oder sich für sie interessieren, finden hier fruchtbare und nützliche Anregungen.

### **Systemische Numerologie – Finden Sie den Schlüssel zu einem harmonischen Familienleben und versöhnen Sie sich mit Ihrer Ursprungsfamilie und Ihren Ahnen**

Dieser Bereich unseres Online-Magazins bietet Ihnen spannende Artikel, die in einzigartiger Kombination **psychologisches, systemisches, familientherapeutisches und numerologisches Wissen verbinden**. Die Zahlen der systemischen Numerologie wirken als Orientierungsmodelle, die Ihnen helfen, Ihre Position im **Familiensystem** zu klären. Sie unterstützen Sie auch dabei, belastende Familienmuster erfolgreich und dauerhaft aufzulösen. Nicht zuletzt bietet Ihnen die Ahnennumerologie die Möglichkeit, die geistige Erbschaft Ihrer Vorfahren aufzuspüren und deren Kraft mit effektiven Ritualen zu verinnerlichen.





# *Bonus 3:*

## *Numerologie Community und Newsletter*

Daumen hoch für die Psychologische Numerologie nach Dr. Mazza ©. Seit Anfang August 2020 werden die Freunde der Psychologischen Numerologie zu einer engagierten Community, die ihre Leidenschaft für die faszinierende Welt der Zahlen, für die Psychologie dahinter und das Coaching mit diesen Werkzeugen teilen. Sie können die letzten **Neuigkeiten, Erfahrungen und Anregungen** teilen und Ihre Fragen stellen.

*Wo sonst können Sie sich mit so vielen Gleichgesinnten und Freunden in Sache Numerologie austauschen?*

Also zögern Sie bitte nicht und werden Sie ein Teil unserer **Community**.

**Werden Sie ein Teil unserer Community und melden Sie sich dazu zu unserem Newsletter an**

Unser Psychologische Numerologie Newsletter ist das zentrale Sprachrohr unserer Numerologie Community und auch erster Anlaufpunkt für alle Neuigkeiten für unsere Numerologie Interessierten.



In unseren regelmäßigen Newslettern finden Sie die neusten Blog-Artikel und bekommen Sie **Zugang zu den erweiterten Funktionen und Inhalten des Mitgliedbereichs** mit geführten Meditationen über die Lebenszahlen und viele Coaching-Übungen für Ihre persönliche Entfaltung.

Sie können sich für unseren Standardnewsletter oder für den **kostenlosen Premium Newsletter mit Selbstcoaching-Angeboten** entscheiden.

### Standard-Newsletter

- » *Allgemeine Inhalte zur Psychologischen Numerologie*
- » *Blog-Artikel Neuerscheinungen, Aktuelles*
- » *Termine und Inhalte von Vorträgen, Workshops, Seminaren, Webinaren, Ausbildungen, online Kongressen*
- » *Produktvorstellungen und Leseproben bzw. Hörproben von Büchern, eBooks, CDs, Email-Workshops, online Audio & Videos*
- » *Social Media Aktionen*

### Premium Newsletter mit Selbstcoaching-Angebot \*:

- » *Alle Inhalte des Standard-Newsletters, speziell zusammengestellt nach deinen Interessen (hier werden wir persönlich und sind per du mit dir)\**
- » *Zugang zum Mitgliederbereich mit exklusiven Selbstcoaching-Übungen und geführten Audio-Meditationen für deine persönlichen Zahlen\**
- » *kostenlose ebooks zu den unterschiedlichen Bereichen der Psychologischen Numerologie bei fortlaufenden Produkt-Bewertungen (dies sind zeitlich befristete Aktionen)\*\**
- » *Premium Aktionen wie Gutscheine, Selbsterfahrungs-Quiz, Gewinnspiele und Rabatte*
- » *Geburtstagsüberraschung speziell für deine Lebenszahl \*\*\**
- » *Zugang zur geschlossenen Facebook-Gruppe zum Austausch mit anderen, Fragen stellen, Unterstützung erhalten (optional)*
- » *live Webinar-Teilnahme zum Fragen stellen und austauschen (in der geschlossenen Facebook-Gruppe und im Mitgliederbereich auf unserer Webseite)*
- » *Zuverdienstmöglichkeit über unser bios® botschafter-Partnerprogramm (Affiliate-Netzwerk)*

\* Um dieses Premium Community Angebot mit allen diesen Extras technisch anbieten zu können, müssen wir mehr persönliche Daten von Ihnen

verarbeiten. Dazu benötigen wir Ihre Erlaubnis, Ihr Nutzungsverhalten unserer Angebote nachvollziehen zu dürfen (Tracking), um die Mitglieder-Inhalte auf unseren Webseiten für Sie freischalten zu können und unser Angebot gezielt weiterentwickeln zu können. Weiters merken wir uns Ihre Vorlieben, um Ihnen neue Inhalte und Produkte vorzustellen, die – basierend auf Ihren Interessen – speziell für Sie interessant sein dürften. (Mehr dazu in unserer Datenschutzerklärung auf [www.psychologischennumerologie.eu/datenschutz/](http://www.psychologischennumerologie.eu/datenschutz/))

\*\* Wir lieben Feedback und Bewertungen! Daher bieten wir unseren Premium Newsletter LeserInnen unsere **ebook Neuerscheinungen** zu den unterschiedlichen Bereichen der Psychologischen Numerologie in zeitlich befristeten Aktionen **kostenlos** an, wenn diese fortlaufend (mind. halbjährlich) Produkt-Bewertungen zu unseren ebooks erstellen.

\*\*\* ab 1.1.2021: Für diese Geburtstagsüberraschung ist die Angabe des Geburtsdatums erforderlich – in zweierlei Hinsicht: einerseits, um zu wissen, wann Sie Geburtstag haben, wofür Tag und Monat ausreichen, andererseits wird die Geburtstagsüberraschung speziell für Sie aus Ihrem Geburtsdatum errechnet, wofür wir Ihr ganzes Geburtsdatum benötigen.

Schauen Sie nun auf unsere Numerologie Webseite und **melden Sie sich am besten gleich zu unserem Premium Community-Newsletter an:**

[www.psychologischennumerologie.eu/newsletter/](http://www.psychologischennumerologie.eu/newsletter/)

*Danke für die Zeit, die Sie diesem Buch gewidmet haben.*

*Ernestina Mazza*



# *Impressum*

**Autorin:**

Dr. Ernestina Mazza

**Layout und Gesamtherstellung:**

Mag. (FH) Clemens Mazza

**Lektorat:**

Mag. Teresa Petrovitz; Bianca Brenner, BA, BA

**Titelbild:**

© Alexander Maier – Fotolia.de



bios® verlag

© 2021 bei der akademie bios - Dr. Ernestina Mazza OG

1. Auflage Februar 2021. Alle Rechte vorbehalten.

Veröffentlicht im bios® verlag

ISBN 9783902907097

# Der bios<sup>®</sup> verlag

## DER VERLAG MIT HERZ UND WEITBLICK

Der bios<sup>®</sup>verlag will ein Zeichen des Wandels und der Erneuerung setzen. Das Wort „bios“ stammt aus dem Altgriechischen und bedeutet „Leben“. Unsere Arbeit will Menschen darin unterstützen, eigenmächtig ein erfüllendes Leben zu führen.

Zu den **Schwerpunkten** unseres **Verlagsprogramms** zählen folgende Themenbereiche: bewusste Lebensführung, persönliches Wachstum, Psychologische Energetik, Psychologische Numerologie, Mentaltraining für Kinder und Erwachsene, Taoistische Körperübungen, Intuitionstraining, Mental- und Empathietraining, Persönlichkeitstraining mit Archetypen, Spiritualität, spezifische Frauen- und Männerseminare.

**Die Entscheidung, die eine positive Veränderung in die Wege leitet, liegt stets in unserer eigenen Hand.**

Unsere Bücher und Meditations-CDs verfolgen das Ziel, die Brücke zu einer erfüllenden Lebensführung zu bauen, in der sich die Weisheit des Fernen Ostens mit der Kraft und den Erkenntnissen der westlichen Weltanschauung harmonisch miteinander verbinden.

[www.bios-shop.eu](http://www.bios-shop.eu)

# *Hinweis des Verlags*

Die Empfehlungen in diesem Buch wurden sorgfältig erworben und nach bestem Wissen und Gewissen geprüft. Jedoch bieten sie keinen Ersatz für professionelle psychologische, psychotherapeutische, pädagogische oder medizinische Ratschläge, Beratungen oder Therapien. Daher erfolgen alle Angaben in diesem Buch ohne Gewährleistung oder Garantie seitens der Autorin oder des Verlages.

Für Personen-, Sach- oder Vermögensschäden ist daher eine Haftung seitens der Autorin beziehungsweise des Verlages und seiner Mitarbeiter ausgeschlossen. Auf den Inhalt der in diesem Buch enthaltenen Verweise zu diversen Websites hat der Verlag keinen Einfluss, weshalb seitens des Verlages für diese Inhalte keine Gewähr übernommen wird. Für Inhalte verlinkter Seiten ist stets der jeweilige Betreiber der Seiten verantwortlich.

Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung sowie der Übersetzung des Buches, sind dem Verlag selbst vorbehalten. Kein Teil des Werkes darf in irgendeiner Form, weder durch fotomechanische Verfahren, einschließlich Fotokopie und Mikrofilm, noch durch ein anderes Verfahren ohne schriftliche Genehmigung der Autorin/des Verlages reproduziert oder unter Verwendung elektronischer Systeme, insbesondere in Datenbanken, gespeichert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden. Das Werk und seine Inhalte sind urheberrechtlich geschützt. Jede Nutzung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages. Hinweis zu § 57 UrhG: Weder das Werk selbst noch seine Inhalte dürfen ohne eine solche Einwilligung eingescannt, umgeschrieben und im Internet veröffentlicht werden. Dies gilt auch für Intranets von Schulen und sonstigen Bildungseinrichtungen.

Um die wichtigen Inhalte zu betonen und verständlicher zu machen, werden einige Zusammenhänge bewusst an mehreren Stellen des Buches wiederholt. Wir schreiben in gleicher Wertschätzung für beide Geschlechter. Um den Textfluss angenehmer zu gestalten, haben wir uns entschlossen, die männliche Wortform stellvertretend auch für die weibliche zu wählen.



# *Lizenzhinweis und Ausbildung*

## PSYCHOLOGISCHE NUMEROLOGIE NACH DR. MAZZA ®

Die Bücher der **Psychologischen Numerologie** nach Dr. Mazza ® sind grundsätzlich für das Selbststudium konzipiert und ermöglichen eine tiefgründige, autodidaktische Ausbildung in dieser Disziplin. Um eine fundierte und professionelle Interpretation eines Numeroskops durchführen zu können und die Wirkungsweisen, Zusammenhänge und gegenseitigen Beeinflussungen der Zahlen besser zu verstehen, ist es sinnvoll, einzelne Seminare bzw. die gesamte Ausbildung der **Psychologischen Numerologie** nach Dr. Mazza ® zu besuchen.

Dies ist besonders jenen zu empfehlen, die eine professionelle Numerologin / ein professioneller Numerologe werden möchten. Auch ist es Voraussetzung für all jene, die beruflich mit der offiziellen Qualitätsmarke **Psychologische Numerologie** nach Dr. Mazza ® auftreten wollen und dafür neben dem Ausbildungszertifikat auch die Lizenz zur Markenverwendung erwerben möchten.

Die Marke **Psychologische Numerologie** nach Dr. Mazza ® bildet den Qualitätsnachweis dieser Ausbildung sowohl für die Praktizierenden und Interessierten als auch für die zukünftigen KlientInnen. Im Sinne der Qualitätssicherung ersuchen wir alle in diesem Bereich, dieses Güte Merkmal zu beachten. Die Methode wird in Seminaren und Ausbildungen ausschließlich von der Institutsleiterin Dr. Ernestina Sabrina Mazza (oder von persönlich von ihr ausgebildeten TrainerInnen) vermittelt und – neben den Büchern und der Website – von den lizenzierten BeraterInnen in individuellen, persönlichen Sitzungen verbreitet.

Alle lizenzierten BeraterInnen der **Psychologischen Numerologie** nach Dr. Mazza ® werden auf der offiziellen Webseite aufgelistet:

[www.psychologischesnumerologie.eu](http://www.psychologischesnumerologie.eu)





# Bücher

aus dem bios<sup>®</sup> verlag



## **Psychologische Numerologie** nach Dr. Mazza<sup>®</sup> – Band 1

*Zahlen als Spiegel der Persönlichkeit und Lebensaufgabe*

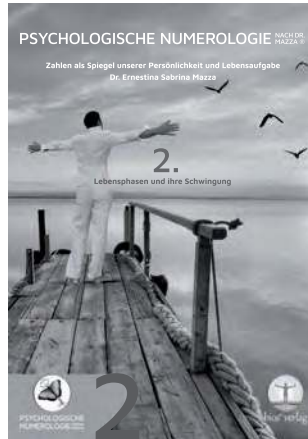
von Dr. Ernestina S. Mazza

*Sie wollten schon immer wissen, welche Ihre verborgenen Talente sind, wohin Ihr Leben führt, wie Ihre Persönlichkeit und Ihr Unbewusstes funktionieren?*

*Und schon immer hatten Sie den Wunsch in sich, andere Menschen zu erfassen?*

All jene Fragen können Sie durch dieses Nachschlagewerk beantworten. Dieses Buch kann zu einem treuen Begleiter werden. Die vielen Anregungen der psychologischen Numerologie bieten eine optimale Orientierungshilfe in der komplexen Welt der zwischenmenschlichen Beziehungen. Lebenszahlen, Schicksalszahlen und die weiteren Werkzeuge der psychologischen Numerologie lassen Sie Ihre Menschenkenntnis entfalten.

2. Aufl. Juni 2017, 512 S. Farbe, Illustrationen, A5 Taschenbuch, Ökopapier  
ISBN: 978-3-9502733-4-2, EUR 25,-



## **Psychologische Numerologie** nach Dr. Mazza © – **Band 2**

*Das Entwicklungspotenzial und die Herausforderungen  
des Lebensweges erkennen*

von Dr. Ernestina S. Mazza

Das Buch ist ein breitgefächertes Nachschlagewerk für Numerologiebegeisterte. Es bietet eine erweiterte Perspektive und eine detaillierte Interpretation unserer persönlichen Lebensabschnitte, der persönlichen Jahre und Monate, und unserer verborgenen Entwicklungspotenziale. Das Leben hat immer Überraschungen für uns auf Lager. Wenn Sie im Leben eine Hilfestellung suchen und erkennen möchten was Ihr Lebenspfad für Sie an Herausforderungen bereit hält, sollten Sie sich dieses Buch zulegen. Auf eindringliche Art und Weise beschreibt es die Herausforderungen unseres Lebensweges und bietet dazu eine wesentliche Hilfestellung, um diese erfolgreich zu bewältigen.

2. Aufl. Dezember 2018, 450 S. in Farbe, A5 Taschenbuch, Ökopapier  
ISBN: 978-3-9502733-3-5, EUR 19,-



## Das Handbuch der Partnerschaftsnumerologie

*Erkenntnisse und Rituale für eine harmonische Partnerschaft*

von Dr. Ernestina S. Mazza

Dieses Buch bietet Ihnen wertvolle Übungen, Hinweise und praktische Empfehlungen, um ihre Beziehungsfähigkeit zu entfalten und eine erfüllende, sinnliche und innige Partnerschaft zu leben.

Das Buch der Psychologischen Numerologie <sup>nach Dr. Mazza®</sup> nutzt die Weisheit der Zahlenlehre in Verbindung mit fundiertem psychologischem Wissen und stellt Ihnen zusätzlich eine Selbstcoaching-Anleitung bereit. Wenn Sie auf der Suche nach einem Partner sind, hilft Ihnen das Buch dabei herauszufinden, worauf Sie achten sollten, um eine erfüllende Beziehung anziehen zu können.

Lassen Sie sich von der Vielfalt dieses Buches überraschen. Vor allem die umfassenden Beschreibungen und die vielen Übungen werden Ihnen in Krisenzeiten in Ihrer Beziehung zur Seite stehen und Ihnen in jedem Augenblick des gemeinsamen Lebens mit Ihrem Partner zu Harmonie verhelfen.

1. Aufl. November 2014, 304 S., A5 Taschenbuch, Ökopapier

ISBN: 978-3-902907-07-3, **EUR 19,-**



## Psychologische Numerologie für Kinder und Jugendliche

*Das Entfaltungspotenzial von Kindern und Jugendlichen erkennen und fördern*

von Dr. Ernestina S. Mazza

*Wie kann man das Naturell von Kindern unterstützen?*

*Wie kann man ihr Selbstwertgefühl, ihre Selbständigkeit und Individualität fördern?*

Die Psychologische Numerologie nach Dr. Mazza ® bietet hilfreiche Erkenntnisse und Empfehlungen, um eine konkrete Antwort auf diese Fragen zu finden. Durch dieses Buch erhalten Sie sämtliche Werkzeuge, die Ihnen erlauben, eine vollständige und ausführliche numerologische Analyse von Kindern und Jugendlichen durchzuführen.

Unterschiedliche Übungen und Rituale, die Sie gemeinsam mit Ihren Kindern und/oder Jugendlichen durchführen können, helfen Ihnen dabei, individuell auf sie einzugehen, um sie in ihrem Wachstum unterstützen zu können.

Die Säulen des Buches sind fundiertes psychologisches Wissen, zahlreiche Übungen aus dem Kinder-Mental- und Empathie-Training (einem der Arbeitsschwerpunkte der Autorin) und die Psychologische Numerologie. Lassen Sie diesen Ratgeber Ihnen in der Unterstützung Ihrer Kinder und/oder Jugendlichen als weiser Begleiter behilflich zur Seite stehen.

1. Aufl. Dezember 2018, 320 S., A5 Taschenbuch, Ökopapier

ISBN: 978-3-9029070-8-0, EUR 19,-



Tao Healing Mind nach Dr. Mazza ©  
**Im Fluss mit dem Leben sein**  
*Das Tao der Intuition*  
von Dr. Ernestina S. Mazza

*Auf das Bauchgefühl vertrauen – ja oder nein?*

Diese ewige Frage begleitet jeden von uns im täglichen Leben. Eingebungen und intuitive Gedanken kennt jeder. Oft wagen wir es jedoch nicht, darauf zu vertrauen. „Im Fluss mit dem Leben sein“ ebnet den Weg zur Intuition. Sie können sich dann auf Ihre innere Stimme verlassen und spüren, ohne langes Überlegen, was stimmig ist.

Die vielen Übungen und Reflexionen nehmen den Leser bei der Hand und lassen ihn Vertrauen zu seinem Bauchgefühl entwickeln. Das einfache und wirksame 21-Tage-Übungsprogramm hilft jedem, auch im stressigen Alltag eine mitschwingende Intuition zu entwickeln.

Das Buch ist in vielen Lebenssituationen ein praktischer Ratgeber und ermöglicht, eigenständig neue Strategien für eine bewusste und intuitive Lebensführung zu entdecken.

1. Aufl. August 2010, 360 S. in Farbe, zahlreiche Abbildungen, sehr viele Übungen, 21 x 21 cm, Hardcover, ISBN 978-3-9502733-2-8, EUR 25,-



## Der Weg zur emotionalen Selbständigkeit

*Emotionale Verletzungen heilen und erfüllende Beziehungen leben*

von Dr. Ernestina S. Mazza

*Warum fühlen wir uns nicht geliebt und oft in Beziehungen verletzt?*  
Je mehr wir uns der Liebe hingeben, desto verletzlicher sind wir.

Mit Klarheit erklärt dieses Buch, wie unverarbeitete Kindheitsverletzungen hingebungsvolle, erwachsene Beziehungen verhindern. Wir können aber der Spirale der verletzten Liebe ein Ende bereiten. Die vielen Lebensgeschichten und Anregungen dieses Buches lassen die eigenen Verletzungen und die daraus resultierenden Glaubens- und Verhaltensmuster erkennen und nachhaltig auflösen. Die Zeit der Vorwürfe und des Beleidigtseins hört auf, wir begegnen uns selbst und den anderen mit Dankbarkeit und Toleranz. Der breitgefächerte Praxisteil lässt uns konkrete Schritte zur Liebesfähigkeit gehen und die gewonnenen Erkenntnisse unmittelbar umsetzen.

Dieses Buch ist eine Einladung, im Hier und Jetzt die Liebe mit offenem Herzen zu leben. **Wir sind Schöpfer unseres Beziehungsglücks!**

Wie wir dies erkennen und umsetzen, verrät uns dieses Buch.

3. Aufl. August 2015, 507 S., A5 Taschenbuch, Ökopapier, Bestseller  
ISBN 978-3-9502733-5-9, **EUR 19,-**



## Glückliche Kinder, gelassene Erwachsene

*Selbstwahrnehmung und Emotionale Intelligenz  
bei Kindern und Jugendlichen fördern*  
von Dr. Ernestina S. Mazza

*Wie kann man Selbstwertgefühl, Selbstvertrauen und Empathie von Kindern und Jugendlichen fördern?*

Dieses Buch mit effektiven Übungsprogrammen beantwortet diese Frage in Theorie und Praxis. Sie finden in diesem Buch auch ein Gelassenheitstraining, das Ihnen einen entspannten Umgang mit jungen Menschen ermöglicht. Die liebevolle und fröhliche Gestaltung der 42 leicht durchführbaren Übungen lässt Erwachsene und Kinder in einer spielerischen und vertrauensvollen Stimmung zueinander finden. Atemübungen, Entspannungsgeschichten, Selbstwahrnehmungsübungen, Fantasiereisen, Empathie- und Kommunikationsübungen, Kreativitätsübungen und Rituale bieten eine einzigartige Vielfalt an Möglichkeiten für die Arbeit und kreative Zeitgestaltung mit jungen Menschen.

Praxisnah und vielseitig eignet sich dieses Buch für all jene, die beherzigen, dass Kinder unsere Zukunft sind, und ihnen helfen möchten, ihr Naturell selbstbewusst zu leben.

1. Aufl. November 2013, 330 S. in Farbe, A5 Taschenbuch, Ökopapier  
ISBN: 978-3-902907-03-5, EUR 19,-



[www.bios-shop.eu](http://www.bios-shop.eu)