



# Das innere Kind heilen

von Dr. Ernestina S. Mazza



[www.akademiebios.at](http://www.akademiebios.at)

akademie bios® verlag

## *Das innere Kind heilen*

von Dr. Ernestina Sabrina Mazza

Durch die Unterstützung der Meditations-CD können wir wieder zu unseren inneren Quellen der Kraft und Ruhe finden. Der/die HörerIn wird auf einer Seelenreise begleitet, deren Ziel sowohl in der emotionalen Heilung des inneren Kindes als auch in der Versöhnung mit diesem liegt.

Zu Beginn der Reise begegnen wir zum ersten Mal klar und urteilsfrei unserem inneren Kind. Dieses Erlebnis bereichert die eigene Seele und verbindet uns – anfänglich rein intuitiv – mit dem einzigartigen, uneingeschränkten Potenzial,



das wir seit dem ersten Atemzug in uns bergen.



Die Verbindung mit dem inneren Kind löst behutsam eine emotionale Bereinigung der Verletzungen aus, die wir mit uns tragen, und führt auch zu einer Versöhnung mit den Eltern. Diese Bereitschaft zur Vergebung erfüllt die Seele mit einer tiefen Sehnsucht nach Vollkommenheit. Wir leben so voller Lebensfreude und frei im Hier und Jetzt.



*Dr. Ernestina Sabrina Mazza*



akademie bios® verlag



# Meditations-CD-Reihe | *Seelenreisen aus der Mitte des Herzens* von Dr. Ernestina Sabrina Mazza

Diese geführten Meditationen begleiten unsere Seele zur Besinnung und erlauben uns wieder die Tiefe unserer Seele zu spüren. Sie führen uns durch die Erfahrung der Stille zu jenen kraftvollen, inneren Bildern aus der Mitte des Herzens, die wirkungsvoll im Unbewussten unsere innere Heilung begleiten. Diese Meditationen mit archetypischen Bildern und besonderer Musik erlauben uns, präsent, achtsam und im Herzen heil zu werden. Das Eintauchen in die Stille begleitet zur Selbsterkenntnis, gestaltet sich hierbei praxisnah und lässt sich leicht in den Alltag integrieren.



**CD 1**

Der Weg zur inneren Harmonie – 48 min.

ISBN: 978-3-9503085-0-1

**EUR 9,-**

**CD 2**

Das innere Kind heilen  
60 min.

ISBN: 978-3-9503085-1-8

**EUR 9,-**



**CD 3**

Die heilende Kraft der Naturelemente – 72 min.

ISBN: 978-3-9503085-2-5

**EUR 9,-**



**CD 4**

Wandlung mit der Kraft des Herzens – 60 min.

ISBN: 978-3-9503085-3-2

**EUR 9,-**



**CD 5**

Lichtmeditationen für die Seele – 70 min.

ISBN: 978-3-9503085-4-9

**EUR 9,-**