



# *Innere Reisen der Heilung*

von Dr. Ernestina S. Mazza



[www.akademiebios-verlag.at](http://www.akademiebios-verlag.at)

akademie bios® verlag

# *Innere Reisen der Heilung*

von Dr. Ernestina Sabrina Mazza

Ein Bild sagt mehr als tausend Worte. Die eindrucksvollen inneren Bilder dieser Meditationen bewirken das Gefühl, Schöpfer des eigenen Lebens zu sein. Sie sind eine wertvolle Unterstützung, wenn wir in unserem Leben etwas verändern wollen.

Durch das Erwecken des inneren Beobachters, das Steigern des Körperbewusstseins und den offenen Zugang zu den eigenen Emotionen helfen diese Reisen dabei, Altes loszulassen und offen für Neues zu sein.

Das Loslassen festgefahrener Muster, die Entfaltung der Beziehungsfähigkeit und der eigenen Empathie sind die Hauptziele dieser CDs, die eine optimale Begleitung für das Buch „Der Weg zur emotionalen Selbständigkeit“ darstellen. Die gesprochenen Texte der CDs sind im Praxisteil des Buches zu finden.





*Dr. Ernestina Sabrina Mazza*



akademie bios® verlag



# Innere Reisen der Heilung

2 CDs

*von Dr. Ernestina Sabrina Mazza*



akademie bios® verlag